

Los Primeros Médicos de la Historia

Pensando en voz alta, si nos pudiéramos a reflexionar acerca del progreso de las civilizaciones, nos daríamos cuenta de las grandes imprecisiones que incurrimos en nuestro pensamiento, producto de la información parcializada y preponderante de las potencias que allanan nuestro conocimiento acerca de ello.

Pensamos que las naciones más adelantadas están en el primer mundo o mundo desarrollado y que la ciencia de hoy es la verdadera ciencia en la historia del hombre. Hoy en día se estima que el mundo anglosajón está en un adelanto superlativo respecto al mundo latino, que incluyen Italia, España, y América Latina, Francia, Portugal, Rumania, e incluso Grecia y Egipto. Se dice que la tecnología en nuestros países es incipiente, que los avances están en los países más inteligentes etc. Estas potencias del primer mundo desdeñan inclusive avances en las sociedades menos desarrolladas, considerándose la raíz, el principio, y la cumbre de toda la tecnología. Entre estos están Los Estados Unidos, Rusia, Francia, e Inglaterra. Pero, no manifiestan que las verdaderas raíces del desarrollo de las ciencias como la Medicina y otras, están en Egipto, Grecia, e Italia. En la medicina todos los nombres de enfermedades, remedios, bacilos, virus, resultados de investigaciones, Síndromes, Síntomas etc., están en Griego, y en Latín, en sus primeros años de estudios lo aprenden, aunque no destacan que la primera figura de un Médico que se yergue clara en las brumas de la antigüedad es la del Egipcio Imhotep que significa "Aquel que vino en Paz". Es posible que en varios papiros en los que se habla de prácticas de magia y medicina del antiguo Egipto, sean referencias del arte del practicado por Imhotep. Otros autores señalan que probablemente El papiro de Ebers, escrito alrededor del 1500 AC, sea uno de los libros herméticos de la divinidad de Thot, que eran treinta y dos en total, de los cuales, seis trataban de medicina, y que en gran parte este papiro es obra del mencionado médico Imhotep. Imhotep es más conocido como político y arquitecto; fue gran visir o primer ministro del Rey Zoser, quien vivió aproximadamente 3000 años antes AC. Se dice que como arquitecto fue quien diseñó, proyectó y construyó la gran pirámide de Sakkara, ubicada en Menfis, en la margen izquierda del Nilo.

Los métodos para tratar enfermos surgieron en Egipto 4000 años AC, y la medicina se hallaba en manos de los sacerdotes. Los médicos en Egipto tenían un gran prestigio, y ya en el año 2000 AC, en Egipto se habían desarrollado bastante las especialidades, había médicos cirujanos e internistas de otro modo como explicar las técnicas de momificación y embalsamaje de los muertos. Imhotep o Imutes, fue un sabio médico, arquitecto y astrónomo, que vivió aproximadamente entre los años 2690 y 2610 AC. Fue también sumo sacerdote, Es el primer médico y arquitecto conocido en la historia, el primer científico (dedicado a esas ramas del saber) cuyo nombre nos ha llegado. Imhotep fue el fundador de la medicina egipcia y autor del papiro de Ebers acerca de curaciones, dolencias y observaciones anatómicas, aunque el texto fue probablemente escrito alrededor del año 1700 a.n.e., con añadidos de otros médicos.

En el texto se recomienda el uso de vahos opiáceos como anestésicos, describe observaciones anatómicas, el examen diagnóstico, tratamiento y pronóstico de numerosas heridas con todo detalle. Los tratamientos son racionales, y solo en uno se recurre a remedios mágicos. El papiro contiene las primeras descripciones de las suturas craneales, de las meninges, de la superficie externa del cerebro, del líquido cerebro espinal y de las pulsaciones intracraneales, también tiene más de 200 diagnósticos y tratamientos y 90 términos anatómicos.

Según un grabado de una losa sepulcral en Saqqara, Imhotep preconizaba la aplicación de presión sobre las arterias carótidas para calmar las cefaleas, al disminuir el flujo de sangre al cerebro. Los egipcios lo consideraban como el dios de la medicina y la sabiduría, su prestigio era tan grande que llegó hasta los griegos, que lo conocían como Imutes y le asimilaron a su dios Asclepio, el Esculapio romano, luego sobrevino la figura de Hipócrates en Grecia, luego Paracelso, todos abrevaron seguramente de los estudios de Imhotep.

Hay indicios que sugieren que los trabajos de Imhotep influyeron en el filósofo y sabio griego Tales de Mileto, que viajó a Egipto en el siglo VI AC, y ¿porqué no podrían haber influido también en Hipócrates, que vivió un tiempo en Egipto y conoció la medicina de ese país?

Todos estos elementos son más que suficientes para considerarlo como el primer médico, no solo porque es el primero cuyo nombre se conoce, sino porque fue el primero, hasta donde sabemos, que aplicó elementos racionales en la atención a los pacientes. Hubo muchos sacerdotes, hechiceros, brujos, magos, etc., que ejercieron la función de médicos antes y que atendieron enfermos, pero privados de conocimientos y otros recursos e influidos por creencias místico-religiosas, concepciones demonológicas y mágicas acerca de la enfermedad, aplicaban tratamientos y curas generalmente irracionales, recurriendo a remedios mágicos, rezos, hechizos, brebajes, pócimas, conjuros, exorcismos, etc., que no tenían ningún efecto práctico, ni asidero científico aunque justo es decir que podían brindar alguna ayuda a sus pacientes, dándole consuelo, apoyo, seguridad y compañía, algo que resulta imprescindible en la medicina. El pionero en aplicar elementos racionales en la medicina fue sin dudas Imhotep, y no por gusto, Sir William Osler, gran clínico y filósofo de la medicina dijo: "Imhotep fue la primera figura de un médico que se destacó claramente desde el misticismo de la antigüedad".

Abog. Victor Scorzza